

FIȘA DISCIPLINEI – Consiliere profesională și orientare în carieră

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2 Facultatea / Departamentul	-
1.3 Departamentul	-
1.4 Domeniul de studii	-
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii / Calificarea	Disciplină complementară obligatorie pentru toate programele de studii universitare de licență

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Consiliere profesională și orientare în carieră						
2.2 Titularul activităților de curs	X						
2.3 Titularul activităților de seminar	X						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	X	2.7 Regimul disciplinei	O

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	-	din care: 3.2 curs	-	3.3 seminar	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	14	din care: 3.5 curs	-	3.6 seminar	14
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					8
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate / pe teren					2
Pregătire seminare / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					4
Tutoriat					-
Examinări					-
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual	14				
3.8 Total ore pe semestru	28				
3.9 Numărul de credite	1				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	● nu este cazul
4.2 de competențe	● nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	● nu este cazul
5.2 de desfășurare a seminarului	<ul style="list-style-type: none"> ● Parcurgerea bibliografiei recomandate; ● Implicarea în activitățile seminarului; ● Realizarea planului de carieră;

	<ul style="list-style-type: none"> • Toate cele 7 modulele se vor desfășura în format fizic.
--	---

6. Obiectivele disciplinei - rezultate așteptate ale învățării la formarea cărora contribuie parcurgerea și promovarea disciplinei

Cunoștințe	Însușire de noi cunoștințe despre: <ul style="list-style-type: none"> - oportunitățile de dezvoltare ale carierei; - interesele profesionale, abilitățile, valorile personale și de muncă; - opțiunile de carieră; - luarea deciziei; - realizarea unui plan de carieră.
Abilități	<ul style="list-style-type: none"> - autocontrolul procesului de învățare; - diagnoza nevoilor de formare; - analiza reflexivă a propriei activități profesionale.
Responsabilitate și autonomie	<ul style="list-style-type: none"> - executarea unor sarcini profesionale complexe în condiții de autonomie și de independență profesională.

7. Conținuturi

7.1. Seminar	Metode de predare	Observații
Modul 1: <ul style="list-style-type: none"> • Modul introductiv: Setarea cadrului și intercunoaștere <ul style="list-style-type: none"> - stabilirea așteptărilor la nivel de grup; - stabilirea modului de lucru aferent disciplinei; - realizarea unor exerciții de intercunoaștere; - introducerea în conținutul disciplinei. 	Conversația / Exerciții structurate / Chestionare / Fișe de lucru-	
Modul 2: <ul style="list-style-type: none"> • Autocunoașterea: Interese - valori - abilități <ul style="list-style-type: none"> - evaluarea și integrarea autocunoașterii în carieră; - explorarea intereselor profesionale; - integrarea valorilor personale și profesionale în dezvoltarea carierei. 	Conversația / Exerciții structurate / Chestionare / Fișe de lucru / Studiu de caz	
Modul 3: <ul style="list-style-type: none"> • Setarea obiectivelor educaționale și profesionale <ul style="list-style-type: none"> - explorarea motivației și rolul ei în deciziile educaționale și profesionale; - prezentarea tehnicilor și strategiilor de operaționalizare a obiectivelor (SMART/SWOT); - stabilirea obiectivelor educaționale și profesionale. 	Conversația / Exerciții structurate / Chestionare / Fișe de lucru / Studiu de caz	
Modul 4: <ul style="list-style-type: none"> • Reziliența educațională <ul style="list-style-type: none"> - identificarea strategiilor de adaptare la mediul universitar; - dezvoltarea competențelor viitorului. 	Conversația / Exerciții structurate / Chestionare / Fișe de lucru / Studiu de caz	

7.1. Seminar	Metode de predare	Observații
Modul 5: <ul style="list-style-type: none"> ● Planificarea carierei - identificarea profesiilor specifice programului de studii; - explorarea activităților pentru dezvoltarea carierei; - elemente de auto-prezentare și auto-dezvoltare profesională (profile profesionale online, CV, scrisoare de intenție, interviu, networking). 	Conversația / Exerciții structurate / Chestionare / Fișe de lucru / Studiu de caz	
Modul 6: <ul style="list-style-type: none"> ● Piața muncii & identificarea oportunităților - identificarea oportunităților de angajare specifice programului de studii; - identificarea și analiza unor modele de carieră. 	Conversația / Exerciții structurate / Chestionare / Fișe de lucru / Studiu de caz	
Modul 7: <ul style="list-style-type: none"> ● Planul de carieră: - elaborarea și dezvoltarea planului de carieră. 	Conversația	

Bibliografie obligatorie:

1. Savickas, M. (2015). Life-Design Counseling Manual, ISBN (13:978-0-578-16546-2): <http://www.vocopher.com/LifeDesign/LifeDesign.pdf>
2. Savickas, M. & Porfeli, E. (2015) The Career Adapt-Abilities Scale + Cooperation Scale: <http://www.vocopher.com/ms/cmcc/CAAS+C.pdf>
3. Savickas, M.L., Hartung, P. (2012). Career Construction Interview: <http://www.vocopher.com/CSI/CCI.pdf>
4. Savickas, M.L., Hartung, J.P (2012). My Career Story: An Autobiographical Workbook for Life Career Success: http://www.vocopher.com/CSI/CCI_workbook.pdf
5. Savickas, M. & Porfeli, E (2011). Student Career Construction Inventory: http://www.vocopher.com/ms/sci/SCCI_Master.pdf
6. Crites, J. & Savickas, L. (2011). Career Maturity Inventory — Form C: http://www.vocopher.com/ms/cmcc/CMI_C_Master.pdf
7. CEDEFOP (2016). Labour market information and guidance. Research paper. Luxembourg: Publications Office of the European Union: https://www.cedefop.europa.eu/en/publications_and-resources/publications/5555.%20Accessed%202017-02-15

Bibliografie facultativă:

1. Christen, C. & Bolles, R. (2011). What Color Is Your Parachute? For Teens: Discovering Yourself, Defining Your Future, Berkeley: Ten Speed Press: http://library1.org/_ads/827BA18EF35264041ED753A76C0BE205
2. Bolles, R. (2016). What Color Is Your Parachute? A Practical Manual for Job-Hunters and Career Changers, Berkeley: Ten Speed Press
3. Cohen-Scali, V., Rossier, J., Nota L. (ed.). (2018) *New Perspectives on Career Counselling and Guidance in Europe*, Springer
4. Savickas, M.L., (2011) *Constructing Careers: Actor, Agent and Author*. Journal of Employment Counselling, 48, 179-181

8. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina este concepută astfel încât să îi ajute pe studenți să își dezvolte planul de carieră încă din primul an de studiu. Această disciplină le permite studenților să își planifice cariera prin parcurgerea următoarelor etape:

- Identificarea intereselor, abilităților și valorilor personale și profesionale;
- Setarea și operaționalizarea obiectivelor de carieră;
- Identificarea competențelor de adaptare la mediul universitar și profesional;
- Explorarea profesiilor și a traseelor educaționale specifice programelor de studii;
- Familiarizarea cu cele mai eficiente metode de auto-prezentare în contextul căutării unui loc de muncă;
- Familiarizarea cu oportunitățile de angajare oferite de piața muncii.

9. Evaluare

Tip activitate	9.1 Criterii de evaluare	9.2 Metode de evaluare	9.3 Pondere din nota finală
9.4 Curs			
9.5 Seminar	Realizarea și prezentarea planului de carieră	Realizarea planului de dezvoltare al carierei. Planul va fi realizat în format digital și încărcat pe platforma Google Classroom. Studenții care nu îndeplinesc condițiile legate de participarea la seminare sunt evaluați în condiții similare, în sesiunea de restanță.	Admis/Respins
9.6 Standard minim de performanță			
Pentru a promova disciplina, studenții sunt obligați să participe la cel puțin 4 module și să realizeze planul de carieră .			

Data completării: 07.09.2023

Titular de disciplină

Data avizării în departament

Director de departament

